

4 شارك في إعداد حيّك

بعد إعداد نفسك وعائلتك للطوارئ المحتمل، إتخذ الخطوة التالية وشارك في إعداد حيّك. انضم إلى Citizen Corps التي تعمل بفعالية على إشراك المواطنين في جعل مجتمعنا وبلدنا أكثر أماناً وقوة واستعداداً. كل واحد منا يلعب دوراً في الحفاظ على مدننا آمنة في جميع حالات الطوارئ المختلفة. تعمل بشكل جدي لإعداد المواطنين وتدريبهم وتطويعهم في مجتمعاتهم. زُر www.citizencorps.gov لمزيد من المعلومات ولمشاركتك.

يقترح أن يتضمّن طاقم الطوارئ الموعونة التالية:

- جالون ماء لكل شخص لليوم الواحد للشرب والتنظيف.
- طعام معلب كافي لثلاثة أيام على الأقل.
- راديو يعمل على بطاريات مع بطاريات إضافية.
- مصباح ضوئي مع بطاريات إضافية.
- طاقم إسعاف أولي.
- صقارة لطلب المساعدة.
- قناع مصفي أو قميص قطني للمساعدة على تصفية الهواء.
- منشقات رطبة للتنظيف.
- كماشه أو لادوية لسد ما يحتاج سده.
- فئات معلمات يدوي.
- صفايح بلاستيكية وشريط لاصق.
- أكياس قمامة ولاويات بلاستيكية.
- إحتياجات عائلية أساسية مثل الدواء اليومي الموصوف وحليب الأطفال الجاف أو الحقاظات والوثائق العائلية الهامة.



الإستعداد شيء منطقي إبدأ بالإستعداد الآن



Ted Strickland, Governor
Henry Guzmán, Director
William F. Vedra Jr., Executive Director

www.publicsafety.ohio.gov

HLS 0065 8/07



www.ready.ohio.gov

الإستعداد شيء منطقي

تعتمد نجاتك أنت و عائلتك من حريق في المنزل علي وجود جهاز انذار الحريق ووجود خطة مخرج من المنزل ، كما تعتمد علي دائرة مكافحة حريق مندرية . ينطبق هذا ايضا علي النجاة من هجوم إرهابي أو طوارئ أخرى. يجب أن نملك العدة و الخطط الجاهزة للإعتماد علي انفسنا حتى ولولمدة قصيرة بغض النظر أينما كنا عند حدوث كارثة. و مثل أهمية وجود جهاز انذار للحريق. فإن الإستعداد لما هو غير متوقع شيء منطقي.

إبدأ بالإستعداد الآن

1

إحصل على طاقم تموين للطوارئ

كن مستعدا لجعل ما تملك كافيا لثلاثة ايام على الأقل. ركز أولا على أهم الاحتياجات مثل الماء الصالح للشرب و الطعام و الهواء النظيف.

فكر في الحصول على طاقمين. ضع في الطاقم الأول كل ماتحتاجه للبقاء حيثما كنت معتمدا على نفسك. أما الطاقم الاخر فيجب أن يبقى خفيا لتمتكن من أخذه معك إذا احتجت الخروج.

سيحتاج كل شخص الي جالون ماء في اليوم من أجل الشرب و التنظيف. أضف الي ذلك تموين طعام غير قابل للفساد لمدة ثلاثة ايام و الممكن حفظه و تحضيره بسهولة مثل البروتين المحضّر و الفواكه الناشفة و الطعام المعلب. إذا كنت تسكن في مناطق بارده أحضر ملابس دافئه و فرائش للنوم لكل أفراد العائله.

تتضمن بعض الهجومات الإرهابية المحتملة بث مواد قذرة صغيرة في الهواء معظم هذه المواد غير ضارة إلا إذا دخلت الجسم. لذلك حاول أن تجعل حاجز أ بينك وبين منطقة التلوث. من الأجدر أن تزود كل فرد من أفراد عائلتك بشئ لتغطية الألف و الفم مثل ثلاثة طبقات قطنية كقميص أو محرمة أو منشفة أو قناع مصفي المباع في محلات العدة. من الضروري أن يوافق القناع على الوجه بشكل ثابت لتمتكن من التنفس بالهواء القادم من خلال القناع فقط. ليس من حوله. حاول المستطاع لتثبيتته على الأطفال.

إشمل أيضا الشريط اللازق و أكياس القمامة السميكة أو صحائف بلاستيكية الممكن استعمالها لإغلاق الشبابيك و الأبواب بإحكام إذا ما احتجت وضع حاجز بينك وبين أي تلوث خارجي محتمل.

2 صمم خطة

لما ستحتاجه في حالة الطوارئ

خطط مسبقا لما تحتاج فعله في حالة الطوارئ. كن مستعدا لتقييم الموقف. إستخدم البداهه و كل ما عندك في تلك اللحظة للعناية بنفسك و عائلتك.

طوّر خطة اتصالات عائلية. من المحتمل أن لا يكون أفراد عائلتك مع بعضهم البعض عند حدوث حالة طارئة. لذلك إعتبر كيفية الإتصال مع بعضكم في تلك الحالة. خذ بعين الإعتبار خطة تمكّن كل فرد من الإتصال أو إرسال بريد الكتروني إلى نفس الصديق أو القريب في حالة وقوع طارئ. قد يكون الإتصال هاتفيا بشخص في مكان بعيد أسهل من الإتصال بنفس المدينة. لذا فإن من الأسهل لشخص من خارج المدينة أن يتصل بأفراد من نفس العائلة مقيمين باماكن مختلفة. كن متأكدا بأن كل شخص يعرف هذا الرقم الهاتفي و معه العملة اللازمة أو بطاقة إستعمال هاتف الطوارئ. قد يكون الرقم مشغولا أو يكون نظام الهاتف معطلا. كن صبورا.

اعتمادا على الظروف و على طبيعة الطوارئ، فإن القرار الأول المهم هو بقاءك حيثما كنت أو الذهاب إلى مكان آخر. يجب أن تتقهم و تخطط الي الإحتمالين. إستعمل البداهه و المعلومات التي تحصل عليها هنا لتقرر إذا ما كنت بخاطر. شاهد التليفزيون و اسمع الي الراديو للمعلومات الرسمية عندما توفرها.

صمم خطة للجوء في مكانك. قد تكون هناك ظروفًا تتطلب منك البقاء حيثما كنت و جعل حاجز بينك و بين الهواء الملوث في الخارج. يسمى هذا الإجراء اللجوء في مكان وجودك، و احكام إغلاق الغرفة قد يكون مهما للنجاة. إذا رأيت كمية كبيرة من الصرصار و الغبار في الهواء، أو إذا أعلنت السلطات المحلية أن الهواء ملوث، فاته من الأفضل للجوء حيثما كنت و إحكام الغرفة. إعتبر قصّ الصحائف البلاستيكية مسبقا لتأمين النوافذ و الأبواب و منافذ الهواء. يجب أن تقصّ كل قطعة بحجم أكبر من المساحة الواجب تغطيتها لتمتكن الشريط اللازق من إلزاقها بإستواء على الجدار. اكتب على كل قطعة المكان الذي تناسبه.

إستعمل كل المعلومات المتوفرة لتقييم الموقف. إذا رأيت كمية كبيرة من الغبار في الهواء. أو إذا صرحت السلطات المحلية بأن الهواء الخارجى ملوثا، فربما من الأحسن اللجوء في مكانك. أحضر عائلتك و حيواناتك الأليفة بسرعة الي الداخل. أغلق الأبواب و النوافذ و منافذ الهواء و مرطب المدفئة. أطفا مكيف الهواء و نظام الهواء الدافى و المراوح العادمة و منشفة الغسيل فوراً. أحضر موعونة الطوارئ و اذهب إلى الغرفة المعينة. أحكم إغلاق النوافذ و الأبواب و منافذ الهواء. إعرف بأن إحكام الغرفة هو قياس موعقت لبناء حاجز بينك و بين الهواء الملوث. تابع مشاهدة التليفزيون و سماع الراديو و تابع الإنترنت للحصول على الإرشادات.

أعد خطة للنجاة. خطط مسبقا على كيفية تجميع أفراد عائلتك و توقع مكان ذهابكم. إختبر عدة أماكن لها اتجاهات متعدده لكي يكون لك أكثر من إختيار في حالة الطوارئ. إذا كان لديك سيارة. أبقى نصف الصهريج على الأقل ممتلئا بالبنزين في كافة الأوقات. تألف على طرق بديلة و وسائل أخرى للمواصلات من منطقة إقامتك. إذا لم يكن عندك سيارة فخطط لكيفية خروجك إذا لزم الأمر. خذ طاقم موعونة الطوارئ معك. إلا إذا كان عندك سبب بالإعتقاد بأنها ملوثة و أغلق الباب خلفك. خذ حيواناتك الأليفة معك إذا طلب منك الإخلاء. ولكن إذا كنت ذاهبا الي ملجأ عام خذ بالإحتياط عدم سماح دخولك ذاك الملجأ. إذا اعتقدت بأن الهواء ملوثا فقد السيارة مغلقة الشبابيك و منافذ الهواء مع إنتطفاء مكيف الهواء و المدفاه. استمع الي الراديو للإرشاد.

تعرف على خطط الطوارئ في المدرسة و أماكن العمل. فكر بالامكان التي تقضي بها عائلتك أوقاتها مثل المدرسة و أماكن العمل و الأماكن الأخرى التي تتردد عليها. تحدّث مع المسووعولين في مدارس أطفالك و رئيس عمك عن خطط الطوارئ. تعرف على وسائل إتصالهم بالعائلات في حالة الطوارئ. إذا كنت رايسا بالعمل فتأكد من وجود خطة للإستعداد للطوارئ. راجع و تمرّن بالخطة مع موظيك. فإن من المنطق أن يتعاون أفراد المجتمع مع بعضهم في حالة الطوارئ. تكلم مع جيرانك عن كيفية التعاون و العمل الجماعي.

3 عرف نفسك عن احتمال ما يحدث

إن بعض الخطوات التي تحضرها للظروف غير المتوقعة مثل تجميع طاقم موعونة و إعداد خطة إتصالات مع عائلتك هي نفس الخطوات المستعملة لحالات الطوارئ الطبيعية أو المتعمده. ولكن هناك فروق شاسعة بين التهديدات الإرهابية المحتملة مثل الأخطار البيولوجية و الكيماوية و النووية و الإشعاعية و المتعجرات التي تؤثر على القرارت و الخطوات التي تتخذها. حيث أن استعدادك لحالات الطوارئ يعتمد على الخطوات التي تتخذها لدراسة نوعية التهديدات. زر www.ready.ohio.gov للمزيد من المعلومات عن التهديدات الإرهابية المحتملة و حالات الطوارئ الأخرى

كن مستعدا لتبني هذه المعلومات لظروفك الشخصية و ابدل كل الجهود لإتباع الإرشادات الصادرة عن السلطات المتواجدة. و بهذا التحضير البسيط تكن مستعدا لغير ما هو متوقع. إستعد الآن.